

Notre proposition d'activité de jour

Nous proposons aux personnes que vous accompagnez qui seraient intéressées, de venir de façon ponctuelle ou régulière afin de leur faire découvrir et participer à des activités autour de la production de légumes, de fruits (pommes, poires, cerises, noix,...), de petits-fruits (framboises, groseilles, cassis,...), petit élevage (soin des volailles, et nous prévoyons à terme d'accueillir des ânes).

Pourquoi une activité agricole pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique?

L'activité agricole nous semble particulièrement intéressante pour ce public à différents niveaux :



Semis et Tonte Manuelle

_ Des personnes parfois qualifiées d'« inaptés au travail » peuvent se sentir valorisées, renforcer leur estime de soi et trouver du sens à leur vie en participant, même modestement, à une production alimentaire diversifiée et de qualité au service des habitants du territoire. Notamment grâce à la vente directe des produits de la ferme.

_ Dans une petite ferme diversifiée, chaque personne accueillie, quel que soit son handicap, peut prendre des responsabilités à sa mesure, se sentir utile et reconnue pour sa participation,

_ Les repères spatio-temporels que ces activités apportent, grâce au lieu, au cycle des saisons, à la relation avec le « vivant »,

_ Le bien-être physique et moral généré par un travail d'extérieur, permettant aux personnes de dépenser leur énergie et de se renforcer musculairement,

_ Pour les personnes vivant en foyer de vie, FAM ou MAS, sortir des murs de leur institution peut leur permettre de changer d'air, de retrouver de l'élan, de la motivation et du dynamisme

_ Le contact avec les animaux et tout ce que cela peut apporter : développement de l'estime de soi qu'offre le soin aux animaux, accueil non-jugeant de la part des animaux, développement de l'attention et de la concentration, motricité,...

_ La présence de bénévoles de l'association pour la dimension agricole permet également aux personnes de développer leur réseau social et ainsi renforcer leur estime de soi.

Encadrement

Notre **équipe** de terrain est composée :

- d'un éducateur spécialisé ayant également un bac professionnel Conduite et Gestion d'Exploitation Agricole,
- un maraîcher ayant un BPREA en maraîchage bio,
- un bénévole ayant de nombreuses expériences dans le domaine social
- et un groupe de bénévoles ayant des expériences diverses.

L'association est portée par un Conseil d'Administration de 11 membres ayant des compétences dans les champs du handicap, du social, de l'agriculture, de l'art et de la culture... et de l'humain en général.



Où

Nous avons 3 terrains à St Antoine: le lieu principal est le « jardin de l'Accueille » dans le village, avec une pièce d'accueil et une cuisine où nous pouvons prévoir une activité d'intérieur s'il pleut et où nous pouvons partager un pique-nique ou un goûter. C'est là où nous produisons la majorité des légumes et où nous avons nos animaux. Nous avons aussi une petite serre.

Et nous avons également 2 autres terrains : notre verger avec les fruits, les petits-fruits et le reste des légumes, ainsi qu'une petite parcelle de 10 noyers.

Quand

A la demi-journée ou la journée, à une régularité à préciser avec vous: par exemple une fois par semaine, tous les 15 jours ou encore une fois par mois, à partir du mois de mars.

Contenu des Activités Proposées

Les personnes pourront participer, selon la saison:

- à la culture des légumes : préparer le sol, semer, planter, entretenir, arroser, récolter, trier, conditionner, goûter!,...
- à la culture des fruits et petits-fruits : apporter du compost, entretenir, arroser, trier, conditionner, (et goûter!),...
- au soin des animaux : donner à manger et à boire, changer la litière, (et cajoler !),...



Demi-journée type à Binette et Compagnie (à adapter à chaque séance)



Horaires	Activité
9h-9h30	Soin aux animaux, arrosage (en été)
9h30-9h45	Explication de l'atelier du jour
9h45-10h30	Premier temps d'activité
10h30-10h45	Pause
10h45-12h	Deuxième temps d'activité

Des activités suivant le rythme des saisons, et le rythme de chacun

1) Printemps

Thème	Activités liées
Animaux	<ul style="list-style-type: none"> - Nettoyage des enclos, du poulailler, - préparation de recettes naturelles pour le traitement des parasites, - nourrissage.
Légumes	<ul style="list-style-type: none"> - Préparation de la terre pour les semis (désherbage, apport d'engrais naturels, découverte et utilisation de la grelinette) - Réalisation des semis de printemps, en pleine terre et en pots - Division de plantes (ciboulette, oseille, etc.) - Préparation du plan de culture (répartition des responsabilités de chacun en fonction des préférences et des possibilités) : par la suite chacun aura une petite partie dont il sera référent. - Préparation de purins d'ortie, prêle, etc.
Fruits	<ul style="list-style-type: none"> - Plantation de plantes compagnes des fruitiers, - Nettoyage, apport d'engrais naturels

2) Eté

Thème	Activités liées
Animaux	<ul style="list-style-type: none"> - Nourrissage, - nettoyage des enclos
Légumes	<ul style="list-style-type: none"> - Entretien des cultures (désherbage, arrosage, pulvérisation des préparations réalisées au printemps) - Réalisation des semis d'été - Récoltes de légumes et fruits, - Transformations éventuelles (coulis de tomates, ratatouille, confitures, etc.) - Observation de l'évolution des plantes du semis à la récolte
Fruits	<ul style="list-style-type: none"> - Récoltes de cerises, framboises, etc.

3) Automne

Thème	Activités liées
Animaux	- Nourrissage, - nettoyage des enclos
Légumes	- Nettoyage des parcelles - Réalisation des semis d'automne (légumes d'hiver et engrais verts) - Récoltes de légumes, fruits, noix, semences - Transformations éventuelles (coulis de tomates, ratatouille, confitures, etc.), - Apport d'engrais,
Fruits	- Récolte des pommes et des noix - Mondée des noix pour l'huile de noix - Protection des arbres pour l'hiver (argile)

3) Hiver

Thème	Activités liées
Animaux	- Nourrissage, - nettoyage des enclos
Légumes	- Tri et ensachage des noix - Tri et ensachage des semences - Etiquetage des bouteilles de jus et des confitures - Transformations éventuelles (confitures, noix transformées, etc.), - Bilan de la saison et prévisionnel de la saison suivante
Fruits	- Récolte des pommes et des noix - Mondée des noix pour l'huile de noix - Protection des arbres pour l'hiver (argile)

Du début à la fin du cycle, nous prendrons des photos pour voir l'évolution des cultures au fil du temps. Nous aurons ainsi à la fin, un compte rendu en image d'un cycle de saison au jardin.

Si cela vous intéresse d'en savoir plus, nous serons ravi d'**affiner notre proposition avec vous en fonction des besoins spécifiques** de votre public et de vos possibilités au niveau **tarifs**.

Nous vous proposons une **visite-découverte** avec ou sans les personnes que vous accompagnez. Nous restons à votre disposition pour répondre à d'éventuels besoins de précisions.

Au plaisir de vous rencontrer !

« Le seul projet dont puisse se targuer un éducateur, c'est celui de créer un espace de vie où des personnes puissent évoluer à leur façon » Fernand Deligny

« Le travail de l'éducateur est une lutte pour qu'il advienne de l'humain et que s'inventent des façons de vivre ensemble un peu plus viables. »

Joseph Rouzel

