

# Les nouvelles de



## Sommaire

Au jardin.....	p. 2-3
L'accueil.....	p. 4-5
Transfo et ateliers cuisine.....	p. 6
Ateliers bien-être.....	p. 7
On parle de nous.....	p. 9
Événements.....	p. 10



## AU JARDIN

Encore un printemps bien fructueux à Binettes !  
En plus des petits plants et semis qui ont poussé dans nos allées, nous avons vu germer des aménagements tels qu'une nouvelle cabane de rangement, trois serres et notre fameux Torii-fontaine.



Nous poursuivons ainsi l'idée de faire de Binettes un lieu de ressourcement, de détente, à la fois esthétique et sensoriel, en plus d'être un jardin potager nourricier.



Ces aménagements ont pu être possible grâce au travail d'artisans (Grégory Carville et Jérémy Marchal) mais aussi de nombreux bénévoles qui ont contribué aux aménagements (notamment Lucas Lefort et sa grue!)

Pour la suite, nous continuons de transformer le jardin de Binettes par des décorations à la fois ludiques et originales, notamment lors des ateliers créatifs ouverts à tous .



Les aménagements de l'an dernier ont pu être mis en œuvre et appréciés de tous : les bacs permettent l'accessibilité pour jardiner et récolter, la mare est un espace magnifique pour se détendre et observer poissons et grenouilles....



Nous avons pris soin de notre potager en ce début d'année, entre amendement de la terre, semis et plantations...

Mais nous avons aussi poursuivi notre potager au verger, qui en plus de donner de beaux fruits et légumes, nous garantit un espace d'accueil et de travail sans aoûtat l'été!



Les petits fruits ont été encore abondants cette année, et nous avons proposé début juillet au collectif "Le Court Bouillon" de St Marcellin un chantier glanage de nos casseilles. Une douzaine de bénévoles ont ainsi récolté les fruits pour les transmettre ensuite à des oeuvres caritatives locales.

Et nous participons toujours aux chantiers sur la Clé des Sables à St Lattier une fois par mois!



# L'ACCUEIL

Nous avons continué d'accueillir des bénévoles de tous villages, de tous âges, et aux multiples compétences. Ainsi que des stagiaires comme Jérémie, de l'IME de Triors (26) qui venait chaque jeudi au jardin, et Anne, qui nous a suivi deux semaines en Avril (convention France travail) afin de découvrir ce lieu original qu'est Binettes.



Et toujours les accueils payants d'établissements médico-sociaux comme le Foyer de Vie et l'IREESDA de la Providence (St Laurent en Royans) ainsi que le Service d'Activité de Jour Aria 38 de St Marcellin. Au rythme d'une fois par semaine ou par mois, ces groupes d'enfants ou adultes en situation de handicap apprécient le contact de la nature et le lien avec nos bénévoles que nous leur proposons en venant au jardin.



Et puis nous retrouvons également les scolaires ,  
avec les CP-CE1 de St Antoine l'Abbaye, qui  
remplissent les allées du jardin de leurs rires et  
questionnements une fois par mois.

Ces animations se font en partenariat avec  
Océane, notre animatrice nature.

Mais aussi le Club jardin du collège de Vinay,  
et la section Service à la Personne du Lycée  
de la Martellière à Voiron.

Nous leur proposons des ateliers au jardin comme  
en cuisine pour mieux comprendre notre  
environnement, la nature, l'alimentation saine  
et le recyclage des déchets alimentaires.



L'accueil inconditionnel à Binettes,  
c'est aussi une permanence  
de nos salariés les mardis, jeudi et vendredi entre  
9h et 17h, pour accueillir le touriste qui passe dans  
le jardin, le passant qui cherche à discuter ou  
l'habitant qui voudrait partager son repas le midi  
en compagnie des personnes présentes.



N'hésitez pas à pousser la porte!

# TRANSFO

Des ateliers se poursuivent un vendredi sur deux avec Ingrid, pour confectionner des confitures originales comme Poires-Kiwi, ou Banane créole, et bien sûr nos fameuses Noitinettes et mélanges déshydratés. Deux ateliers à thème ont eu lieu, sur la casseille, et les chocolats de Pâques. En septembre, ce sera au tour des noix de se faire transformer en Noi'pero ou Noix caramélisées! Vous êtes les bienvenus pour participer à ces ateliers!



## ATELIERS CUISINE

Les ateliers Cuisine avec Nadège sont toujours un succès : un mercredi sur deux, c'est 4 à 5 participants qui s'affairent à mijoter le menu du jour (entrée, plat, dessert) avec les légumes du moment.

Pour ensuite servir le repas prévu pour 8 personnes (et parfois jusqu'à 13 quand les invités de dernière minute arrivent !).

Nous poursuivons ces ateliers à la rentrée, pensez à vous inscrire pour avoir une place !



# ATELIERS BIEN-ÊTRE

Nous avons proposé à partir de Mars des temps de bien-être physique et mental en nature à notre public: yoga, randozen, relaxation, gym'nature, danse... Des prestataires formés interviennent à Binettes chaque semaine les jeudis et vendredis, pour permettre à chacun de trouver ce qui lui fait du bien, en dehors du jardin et de la cuisine. A travers ces ateliers, nous souhaitons toucher le **public aidant-aidé**, où l'on peut venir avec son proche, faire l'activité ensemble ou séparément. ces ateliers se poursuivent à la rentrée n'hésitez pas à venir, seul.e ou accompagnée.e!



Parmi ces ateliers, Nadège vous propose également des temps pour apprendre l'usage des Plantes Médicinales : l'occasion de découvrir les vertus du bouillon blanc, de l'hysope, ou comment fabriquer un baume anti-brûlures... Ainsi que des ateliers créatifs où l'on conçoit des aménagements originaux pour le jardin!



Et bien sûr,  
pour les amateurs de jeux,  
nous continuons de vous accueillir à  
l'EVS de la Dynamo à St Antoine tous les  
3ème vendredi du mois.  
Pour jouer, rigoler, partager un moment  
ludique entre nos bénévoles et  
habitants du village !

## SOIRÉE JEUX



**Vous êtes intéressés par une activité ?**

**Voici les prochaines dates !**

**Contactez-nous par téléphone ou par mail, nous vous expliquerons tout en détail. Même si la plupart des activités sont libres d'accès, il est toujours mieux de s'inscrire à l'avance.**



**Les ateliers 2025**  
**DE LA GRAINE A L'ASSIETTE**  
avec **BINETTES & compagnie**

Et si le jardin-permaculture était la clé d'une alimentation saine, de la santé mentale et physique et du bien vieillir ?

**Ateliers jardin / verger: mardis et vendredis**

- Entre 9h et 17h, gratuit en libre accès
- Entretien, plantations, cueillettes
- Délocalisation possible chez des agriculteurs locaux partenaires

**Ateliers transfo : certains vendredis**

- Avec les produits issus du jardin/ verger
- Entre 9h30 et 12h30, les : 12/09- 26/09- 17/10- 7/11- 21/11- 5/12
- Gratuit, sur inscription (places limitées)

**Ateliers cuisine : certains mercredis**

- Conception du repas en petit groupe, et déjeuner sur place (possibilité de s'inscrire seulement au repas)
- Acquisition de techniques de cuisine saine
- Entre 9h et 13h30, les : 17/09- 1/10- 29/10- 12/11- 26/11- 10/12
- Sur inscription (places limitées)
- 5€ de participation

**Ateliers bien-être : jeudis / vendredis**

- Des activités en plein air, en lien avec la nature, pour prendre soin de soi, de manière douce et adaptée à tous!
- 2 € de participation

**ATELIERS BIEN-ETRE EN NATURE**

**Alimentation consciente avec Elodie**  
18/09 à Binettes et 16 et 23/10 de 14h30 à 15h30  
au local de la Dynamo, EVS St Antoine l'Abbaye

**Marches méditatives avec Marine**  
4/09 de 9h30 à 11h  
2/10 de 9h30 à 11h  
20/11 de 14h à 15h30

**Rando-Zen avec Amélie**  
11/09 de 14h à 15h30- 13/11 de 14h à 15h30

**Gym'Nature avec Djamel**  
4/09 de 14h à 15h  
18/09 et 16/10 de 9h30 à 10h30

**Contes et relaxation avec Sophie**  
12/09 et 3/10 de 14h30 à 15h30

**Herboristerie avec Nadège**  
11/09, 25/09, 13/11 et 4/12 de 9h30 à 10h30

**Ateliers créatifs avec Nadège**  
19/09, 2/10, 6/11, 21/11, 11/12, et 18/12 de 14h à 15h

Départ des activités au local de Binettes

Ouvert à tout public  
2€ de participation

**Association Binettes et Compagnie**  
70bis av. du 19 mars 1962  
St Antoine l'Abbaye- 06 27 66 39 83  
www.binettesetcompagnie.fr  
binettesetcompagnie@gmail.com

**CONTACTEZ NOUS !**

# ON PARLE DE NOUS !



Vous avez pu nous entendre cet été sur **Radio Royans**, ou **Radio Sud Grésivaudan**, qui ont pris le temps de venir nous interviewer sur nos activités au jardin !

Ainsi que sur le magazine **El Condor**.

Et nous sommes toujours actifs sur notre page Facebook !

Plusieurs élus sont également venus visiter Binettes, pour soutenir notre projet d'extension, et nos activités.

Guillaume Gontard, sénateur de l'Isère, groupe Écologiste - Solidarité et Territoires



Sandrine Chaix, vice-présidente de la Région déléguée au handicap, à l'action sociale, accompagnée des conseillers régionaux Raphaël Mocellin et Jean-Claude Darlet, ainsi que Maryline Longis maire de St Antoine l'Abbaye, pour la remise de chèque de 50 000€ et une visite de notre jardin.

Sandrine Nosbe, députée de l'Isère, LFI-NFP



Nous voyons à travers ces rencontres et ces partages la preuve que notre association bénéficie d'un soutien de plus en plus fort, et rayonne de plus en plus loin.

Nous continuons d'œuvrer à faire venir toujours plus de public, que notre lieu soit accessible à tous. Notre projet d'extension des locaux abonde en ce sens en répondant aux normes PMR d'un ERP.

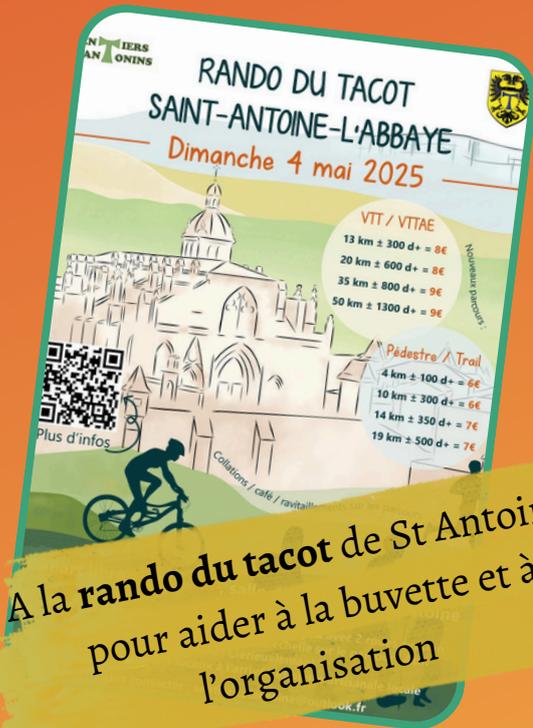
Nous avons imaginé les travaux de cette extension en 2025, mais les aléas des chantiers... Le permis de construire a été accepté, maintenant, nous travaillons à la recherche de financements encore manquants, pour espérer un démarrage début 2026. La suite au prochain épisode...



# EVENEMENTS

ON Y ETAIT !

Au salon de l'agriculture à Paris :  
pour une conférence portée par la CFTC  
sur l'autisme et l'agriculture



A la rando du tacot de St Antoine :  
pour aider à la buvette et à  
l'organisation



Au marché aux fleurs de St Antoine :  
pour évoquer nos projets d'extension des  
locaux avec le public

Aux rencontres de l'autonomie à St Marcellin :  
pour parler de nous et partager les tartes  
conçues la veille en atelier cuisine  
aux 200 participants de la Déambul'Action



A la fête du St Marcellin à Vinay :  
pour vendre nos produits et  
animer un atelier déshydratation

# EVENEMENTS A VENIR

Le Mois de la Transition Alimentaire  
en **octobre**, avec des événements  
made in Binettes.

ON Y SERA !

**Le mois de la  
TRANSITION ALIMENTAIRE**  
avec **BINETTES & compagnie**

Et si la transition écologique  
commençait par nos jardins  
et nos assiettes ?

**Jeudi 16 octobre 2025**  
**Atelier alimentation consciente de 14h30 à 15h30\***  
Apprendre à manger en pleine conscience pour le plaisir des sens et un rapport à l'alimentation apaisé

**Atelier Plantes comestibles de 16h à 17h**  
Découvrir les plantes de nos jardins et sauvages, et comment les cuisiner

**Samedi 18 octobre 2025**  
**Atelier Cuisine de 9h à 13h30: on fait quoi pour l'apéro?**  
Partager nos questions et idées sur des recettes d'apéros, avec des produits sains et locaux, et cuisiner ensemble un apéro dinatoire !

**Atelier Taille au verger de 14h à 17h**  
Méthodes et techniques de taille des fruitiers pour une production plus abondante

**Jeudi 23 octobre 2025**  
**Atelier alimentation consciente de 14h30 à 15h30\***  
Apprendre à manger en pleine conscience pour le plaisir des sens et un rapport à l'alimentation apaisé

**Le 14 novembre :**  
au colloque "Agriculture, handicap et autisme" avec la CFTC à la mairie de Grenoble.

**Le 10 octobre :**  
au Forum des Aidants à Vinay pour tenir un stand associatif.

**Le 9 et 10 octobre :** séminaire sur les jardins de santé, porté par Binettes en partenariat avec la Fédération Française des Jardins Nature et Santé.

Deux journées  
d'échanges,  
d'ateliers et de  
rencontres

Ateliers thématiques  
Tables rondes  
Témoignages  
Temps d'échanges  
Expériences partagées  
Café-papote  
Visites de jardins et balades  
Projection



**Le 6 et 7 décembre :**  
au marché des  
lumières de St  
Antoine.

**Save the date !**

Prendre soin par la  
relation à la nature

**SÉMINAIRE**

Rencontres entre  
professionnels des domaines  
du soin, de la santé, des  
jardins et de la nature

**Inscrivez-vous ici :**

[lien d'inscription](#)

Évènement à prix libre

contact :  
[jardin.binettes@gmail.com](mailto:jardin.binettes@gmail.com)

**jeudi 9 et vendredi 10  
octobre 2025**

à l'Arche de Saint Antoine,  
33160 Saint-Antoine-l'Abbaye



L'ARCHE DE  
SAINT ANTOINE