# *Les nouvelles de*

BINETTES & compagnie

## Bilan de l'année 2025





*Sommaire*


Au jardin.....p. 2
Projet Hors les Murs.....p. 3
L'accueil .....p. 4
Ateliers Transfo, Cuisine et Bien-être.....p. 7
Evénements 2025.....p.11
On parle de nous.....p.14
Et la suite ....? .....p.15

# AU JARDIN





Après la pose de notre fameux Torii, nous avons travaillé à installer 4 nouvelles serres dans la partie Est du jardin. Ces tunnels de 40m² permettent de cultiver tomates, épinards, et autres légumes toute l'année. Et la dernière serre est réservée pour l'accueil: nous pouvons ainsi être à l'abri en cas de froid ou de pluie pour semer, bricoler, ou manger !

La spirale aromatique a été déplacée et transformée en bateau aromatique tout récemment.



Des épouvantails, fabriqués lors ateliers créatifs, ont également été disséminés un peu de partout dans le jardin, ne laissant pas les visiteurs impassibles !

La création du jardin sensoriel a débuté avec le parcours pieds nus et d'autres aménagements vont voir le jour en cours d'année ...





Au Poterger : Dédié principalement à l'autoconsommation (Ateliers transfo et cuisine), notre potager au verger est une belle réussite depuis deux ans : tant au niveau de la production (avec une terre très riche et adaptée), que son exposition sur l'extérieur.
Il offre à la fois un cadre ouvert, contemplatif et apaisant sur les beaux paysages et une belle visibilité des passants et voisins.

Le Verger : Il a été également suffisamment productif et a donné l'occasion de créer des partenariats avec des associations et magasins locaux à travers nos fruits frais et transformés...

# LE PROJET "HORS LES MURS"

## avec **La Clé des Sables :**



**Nous continuons à nous rendre un matin par mois à la ferme bio de St Lattier qui nous permet le développement de connaissances et montée en compétences sur le domaine du maraichage.**

**En parallèle, notre partenariat permet à notre bénévole Richard de developper son stage à la ferme, à envisager des perspectives d'embauche ... Binettes montre ainsi son envie d'être un tremplin pour toutes et tous.**

## Avec La ferme des 1000 pattes:

**Nous avons également renouvelé la presse des pommes et décidé d'aider à l'installation et au démarrage du nouveau maraîcher en lui vendant nos anciennes serres (à tout petit prix)**





## avec **l'ESAT du Plantau :**

Après 3 années de pause, nous renouons notre partenariat avec le Plantau qui prend soin de nos semis et plants dans leur toutes nouvelles et immenses serres, en échange de coups de main réguliers aux travailleurs et travailleuses de l'ESAT.

## avec **l'EVS La Dynamo:**

La régularité de nos après-midi Jeux ont permis cette année d'accueillir près de 15 personnes en moyenne, environ 50 personnes différentes, sur 8 séances.
Une très belle convivialité et un beau modèle d'inclusion



# L'ACCUEIL

En 2025 c'est environ 100 personnes qui sont venues de manière autonome au jardin, pour apporter de leur temps au jardin ou en transfo, en tant qu'adhérent bénévole. Le temps passé à Binettes varie selon chacun, entre 1h/an pour le bénévole de "passage", jusqu'à 860h/an pour nos bénévoles passionnés qui viennent 2 fois par semaine... Au total nous comptabilisons 3700 h de bénévolat de terrain, pour une quarantaine de bénévoles réguliers. Notre équipe s'étoffe d'année en année: nos "anciens" toujours présents: Max, Monique, Richard, et Florian, auxquels se sont ajoutés Jérémie, ancien stagiaire devenu bénévole, Guillaume, Kayleen, Florence, Daniel, Anthony, Soline, Eric. Une joyeuse bande entre 18 et 75 ans, s'impliquant en fonction de leur rythme, leurs disponibilités, se soutenant mutuellement par du covoiturage ou des invitations à l'extérieur de Binettes!



2025, c'est 150 adhérents, venant principalement de l'agglomération de St Marcellin, dans un rayonnement allant de Romans à Vinay, du Royans à La Côte St André. Avec toujours une mixité de publics (personnes en situation de handicap mental, physique, psychique, personnes à besoins particuliers comme les seniors, les familles, les aidants-aidés...) et intergénérationnel (de 3 à 95 ans!)

## Stages

Nous avons accueilli 3 stagiaires de différents établissements: Anne par le biais de France Travail pour une immersion professionnelle, Jérémie qui a terminé son stage de découverte débuté en 2024 avec l'IME de Triors, ce qui lui a permis de développer des compétences au jardin mais aussi dans le lien social. Pauline nous a également sollicité en tant que travailleuse à l'ESAT du Plantau pour s'essayer à un rythme différent et rencontrer de nouvelles personnes.





# L'ACCUEIL DE GROUPES

Nous avons renouvelé nos conventions de partenariat avec :

- La PROVIDENCE (établissement médico-social pour personnes sourdes et troubles psychiques à St Laurent en Royans): 4 jeunes de l'IREESDA-HA viennent chaque jeudi pour des temps au jardin et 5 adultes du FOYER DE VIE plus ponctuellement.
- Le SAJ ARIA 38 (Service de jour pour adultes avec troubles psychiques à St Marcellin): 15 participants au total qui viennent au jardin et en transfo 1 à 2 fois par mois
- L'école de St Antoine l'Abbaye (25 élèves de CP-CE1) sont venus 4 fois entre Mai et Juin pour des ateliers au jardin animés par Luis et une intervenante extérieure, animatrice nature
- Un éducateur de l'association REPIT BULLE D'AIR (Romans), qui accompagne chaque vendredi un jeune adulte porteur de troubles autistiques, à participer aux activités du jardin











Plus ponctuellement nous avons aussi accueilli:

- l'école maternelle de St Hilaire du Rosier dans le cadre de la Semaine du goût
- une classe de terminale SAPAT (Service à la Personne) du Lycée La Martellière à Voiron, pour une visite découverte
- Le club jardin du Collège de Vinay, pour une journée autour d'ateliers de sensibilisation au gaspillage alimentaire, au recyclage des déchets au jardin

Au total : 141 personnes touchées, entre 4 et 60 ans
pour 148h d'accueils payants

Nous constatons une baisse des accueils d'établissements médico-sociaux, du fait de la baisse de leur budget et du manque de personnel.
En revanche, les établissements scolaires nous font de plus en plus confiance, notamment avec le Lycée Bellevue de ST Marcellin. En mars dernier, la classe de terminale SAPAT a animé des ateliers sensoriels et cuisine auprès de nos bénévoles, afin de valider leurs examens du BAC Professionnel.
Des moments intergénérationnels riches en partages !
Le Lycée souhaite d'ailleurs réitérer le partenariat sur 2026-2027.







# Transfo

**Animés par Ingrid Lintz (Les Ateliers d'Ingrid) un à deux vendredis par mois, ces ateliers ont eu lieu 24 fois dans l'année 2025.**

**Les ateliers Transfo permettent de transformer les produits du jardin en produits transformés pour la vente aux adhérents.**
**On compte 35 participants différents en 2025 (3 participants en moyenne/ séance).**

**Nous sommes toujours en lien avec Olivier Gamet, Damien Philibert, Antoine Ruzand, agriculteurs locaux qui nous permettent de bénéficier de leur matériel et services à moindre coût (pressage de pommes, location de laboratoire pour transformer les noix...).**





*Atelier Noitinettes et déshydratation de légumes*

# Vente

**Binettes c'est aussi la vente de nos légumes, fruits, en direct dans notre cabane. Nous participons également à quelques marchés ponctuels pour vendre les produits transformés comme les jus de pommes, confitures, noix, mélanges déshydratés, et autres tisanes ou bouillons. Depuis deux ans, nous réduisons les ventes sur les marchés car peu bénéfiques, mais nous privilégions la vente sur place lors de nos ateliers, ou pour des commandes aux collectivités comme la SMVIC, les CCAS qui nous sollicitent chaque année.**

**Et retrouvez nos produits sur les étals de l'épicerie L'Antoinette à St Antoine l'Abbaye!**

L'Antoinette
VOTRE SUPÉRETTE DE PROXIMITÉ

**Et depuis Mars 2026, en dépot-vente dans les locaux de l'Arist sur Eybens (38)**

Arist
L'ASSOCIATION

# Atelier cuisine

**Binettes c'est aussi la cuisine !**

**Les ateliers se poursuivent avec Nadège, environ 2 mercredis par mois, et parfois le samedi. Des menus sains et originaux avec des produits du jardin !**

**Sur 20 ateliers en 2025, 68 personnes différentes ont participé (en moyenne 4 participants/ atelier: seniors/personnes en situation de handicap/ enfants/ados).**

**Les ateliers sont demandés par de nombreuses personnes, et nous prévoyons de les développer sur 2026 en prenant en compte les besoins des aidants, des familles en difficulté pour des ateliers spécifiques "aidants-aidés", "parents-enfants"...**









Le temps du repas, c'est important !
Chaque jour d'accueil à Binettes,
nos bénévoles font la pause repas en intérieur ou en extérieur, et **ce temps est ouvert à toute personne qui souhaite le partager avec nous.**
Le mardi, jeudi, vendredi entre midi et deux,
venez avec votre repas, à partager ou non,
pour passer un moment convivial
avec la bande de Binettes!

# Ateliers bien-être

**Depuis 2024 Binettes propose à ses adhérents des ateliers "Bien-être en nature", permettant à tout public de bénéficier d'un temps de ressourcement, adapté à tous, et en plein air.**

**76 ateliers ont eu lieu en 2025:**

**Danse, alimentation en conscience, Herboristerie, créatif, yoga, gym'nature, randozen, marche méditative, contes et relaxation.**

**Au total, environ 71 personnes différentes ont participé, plus particulièrement des personnes en situation de handicap, sur une moyenne de 2 participants par séance.**



*RandoZen dans le village.*

*En 2026, Marine propose de la médiation animale avec sa jument.*

**Nous faisons le constat que les ateliers proposés sur des temps de vacances scolaires touchent plus de monde, nous le prenons en compte pour la programmation des ateliers 2026.**




**Nouveauté de fin 2025:**

**les groupes de parole pour permettre aux publics des aidants, ou aux personnes porteuses d'un neuro-atypisme , de s'exprimer, se soutenir et échanger sur ses difficultés dans un cadre bienveillant. Deux adhérentes, Asha et Amandine, ont proposé d'animer ces temps de manière bénévole dans un premier temps, et grâce à certaines subvention 2026, nous avons le plaisir de poursuivre ces groupes de parole à raison d'une fois par mois.**

## Le public des aidants

**nous interpelle particulièrement et nous développons des ateliers spécifiques aux personnes qui accompagnent un proche. .**



**Nous étions notamment présents sur le Forum des Aidants à Vinay en Octobre dernier. Et nous participons aux groupes de travail proposés par le Service Autonomie du Département concernant ce sujet.**

# EVENEMENTS

Suite au salon de l'agriculture où nous avions participé à une conférence portée par la **CFTC** sur **l'autisme et l'agriculture**, nous étions conviés en Novembre dernière au colloque sur le même thème à Grenoble.
L'occasion pour notre bénévole Richard de prendre la parole sur son expérience, et de faire connaitre Binettes auprès des partenaires




## Et aussi....




A la **rando du tacot** de St Antoine : pour aider à la buvette et à l'organisation



Au **marché aux fleurs** de St Antoine : pour évoquer nos projets d'extension des locaux avec le public

Aux **rencontres de l'autonomie** à St Marcellin : pour parler de nous et partager les tartes conçues la veille en atelier cuisine aux 200 participants de la Déambul'Action









La SMVIC nous a invité à participer à la fête de la Noix et du St Marcellin à Vinay en juin pour un stand de vente, et sur lequel nous avons aussi animé un atelier Déshydratation pour tout public.





Le Mois de la Transition Alimentaire en Octobre a été l'occasion de communiquer sur nos ateliers Cuisine, Herboristerie, Taille au Verger.

Le public était peu présent cette année, malgré des horaires sur les temps de week-ends et vacances (14 participants au total).



En décembre, nous avons participé au Marché des Lumières à St Antoine l'Abbaye. Nous étions placés cette année avec les associations antonines, le but étant de se faire connaitre non seulement pour nos produits à vendre, mais surtout pour ce qui est le coeur de Binettes: l'accueil et nos activités.
C'est pourquoi nous avons animé un atelier soupe au sein de cette fête de Noël, où se sont mêlés les seniors, les enfants, les personnes fragiles, les touristes. De beaux moments de convivialité comme on les aime, et une soupe délicieuse en prime !








Fédération Française
JARDINS NATURE & SANTÉ






En Octobre, grâce au partenariat de la Fédération Française Jardins Nature et Santé (FFJNS) et de l'Arche de Saint Antoine, nous avons pu organiser un séminaire sur les bienfaits du jardin et de la nature pour la santé .

Pendant 2 journées, à travers 33 interventions (conférences, tables rondes, ateliers pratiques, visites de jardins…) de professionnels du monde blanc (Santé) et du monde vert (jardins), les 100 participants ont pu ainsi découvrir ou approfondir leurs connaissances sur les jardins thérapeutiques et les différents métiers, formations et pratiques qui en découlent.

Suite à cet événement, une antenne "Drôme, Ardèche, Isère" de la FFJNS est en train de se créer afin de mettre en réseau et faire la promotion des structures, associations, professionnels, oeuvrant dans cette envie de prendre soin par la relation à la nature.





Le 9 décembre à Voreppe,
nous avons été au Forum
HandiRéseaux38 sur la thématique
de *Comment je prends ma place ?*
L'occasion pour Binettes de faire vivre
nos soirées Jeux avec un public
inter-établissements médico-sociaux.





## Déménagement mobilier

Il y a 6 ans, les soeurs de la trappe des Chambarands
faisaient un don de mobilier à binettes.
Dans l'idée que l'on puisse s'en servir
pour le projet à l'époque d'un lieu de vie sur St Antoine.
Nous avons fait le choix de faire un gros tri de ce mobilier
stocké jusque-là par des personnes nous prêtant leur grange.
En février, il s'est donc organisé plusieurs
chantiers de déménagement avec des bénévoles motivés,
certains pouvaient récupérer
des objets contre participation libre,
et Binettes a gardé quelques objets également.

# FORMATION

Nous valorisons l'accueil de qualité à Binettes, en prenant le temps d'écouter chacun dans ses particularités, de répondre au mieux aux besoins des personnes accueillies.
Nous proposons aux adhérents intéressés et à certains partenaires des temps de formations permettant de travailler notre regard et notre pratique auprès des personnes en situation de handicap accueillies.
Cette formation a été proposée à 9 personnes en 2025.





L'accueil inconditionnel à Binettes,
c'est aussi une permanence
de nos salariés les mardis, jeudi et vendredi entre
9h et 17h, pour accueillir le touriste qui passe
dans le jardin, le passant qui cherche à discuter
ou l'habitant qui voudrait partager son repas le
midi en compagnie des personnes présentes.
N'hésitez pas à pousser la porte!

# ON PARLE DE NOUS !

En 2025, Binettes a fait parler de ses activités et projets!
Vous avez pu nous entendre sur **Radio Royans**, **Radio Sud Grésivaudan**, **Ici Isère** (France Bleu) et nous étions visibles sur **Isere Mag.**
Nous sommes toujours actifs sur notre page Facebook, et sur notre site internet.

Plusieurs élus sont également venus visiter Binettes, pour soutenir notre projet d'extension, et nos activités.

Guillaume Gontard, sénateur de l'Isère, groupe Écologiste - Solidarité et Territoires



Sandrine Nosbe, députée de l'Isère, LFI-NFP

Sandrine Chaix, vice-présidente de la Région déléguée au handicap, à l'action sociale, accompagnée des conseillers régionaux Raphaël Mocellin et Jean-Claude Darlet, ainsi que Maryline Longis maire de St Antoine l'Abbaye, pour la remise de chèque de 50 000€ et une visite de notre jardin.

Myriam Laïdouni, conseillère régionale écologiste



**Nous voyons à travers ces rencontres et ces partages la preuve que notre association bénéficie d'un soutien de plus en plus fort, et rayonne de plus en plus loin.**
**Nous continuons d'œuvrer à faire venir toujours plus de public, que notre lieu soit accessible à tous. Notre projet d'extension des locaux abonde en ce sens en répondant aux normes PMR d'un ERP.**

# ET LA SUITE ?

**2026 est l'année de la construction pour l'association Binettes, qui lance un projet d'extension de ses locaux. Le futur espace comprendra une grande cuisine, une salle d'activités pour une quinzaine de personnes, des sanitaires accessibles et une terrasse en bois donnant sur le jardin. Ce projet est né d'un vrai recueil de besoins mené auprès des usagers, des familles et des équipes : rien n'est superflu.**
**Sans cette extension, l'association estime fragiliser sa pérennité pour les dix prochaines années.**



## Financement extension

**Budget prévisionnel : 375 000€**

MO : 25 000€
Démolition : 8000
Maçonnerie : 59 300
Structure bois : 177 300
Menuiserie (int et ext) : 18 800
Plomberie : 10 900
Electricité : 25 600
Cuisine : 12 000
Mobilier /aménagement : 16 000
Peinture : 7000€
Sol : 15 100

**Recettes conventionnées : 279 000€**

Région : 50 000€
LEADER : 30 000€
SMVIC : 7 500€
AG2R : 35 000€
APICIL : 30 000€
Malakoff Humanis : 40 000€
KLESIA : 49 000€
Fondation MMA : 5000€
Fontation OTIS : 4500€
Archipel des Utopies : 3000€

Vercors Charpente (mécénat compétences) : 25 000€

**Les 96 000 € restants doivent être réunis grâce à une campagne de financement participatif "Crowdfunding" du 25 avril au 6 juin**

On continue de proposer des ateliers ouverts à tous les publics, en semaine mais aussi certains samedis, et pendant les vacances, pour répondre aux besoins de toutes et tous.

Comme nous l'avons évoqué, accueillir le public des aidants fait partie de nos priorités. En 2026 auront lieu à Binettes des ateliers de sensibilisation permettant aux aidants de prendre soin d'eux, tout en proposant un atelier cuisine ou jardin à leur proche aidant

AVEC L'ASSOCIATION

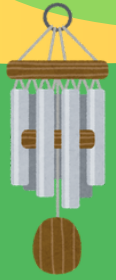
HelloRépit
Prendre soin des aidants




## PARCOURS SENSORIEL

Dans la continuité des aménagements de notre jardin"Détente", nous oeuvrons à transformer une partie du jardin en PARCOURS DES CINQ SENS.
Un parcours pieds-nus, des carillons, des boîtes à touchers, des bambous de senteurs...
L'accueil du lycée Bellevue souhaite nous remercier de l'accueil de leurs élèves en nous remettant un don, suite à leur opération Bol de Riz qui a eu lieu en Mars.
Ce don nous permettra de financer certains éléments de ce parcours.





VOUS AVEZ ENVIE DE PARTICIPER À CE PROJET ?

Inscrivez-vous aux ateliers créatifs "Spécial parcours" :
5/06- 19/06- 3/07- 17/07- 24/07- 7/08
entre 10h-12h ou 14h-16h

Vous êtes interessés par une atelier ?

Voici les prochaines dates !

**Contactez-nous par téléphone ou par mail, nous vous expliquerons tout en détail.**
**Même si la plupart des activités sont libres, il est toujours mieux de s'inscrire à l'avance.**

## Les ateliers 2026
## DE LA GRAINE A L'ASSIETTE
avec Binettes & compagnie

Et si le jardin-permaculture était la clé d'une alimentation saine, de la santé mentale et physique et du bien vieillir?

**Ateliers jardin / verger: mardis et vendredis**
- Entre 9h et 17h, gratuit en libre accès
- Entretien, plantations, cueillettes
- Délocalisation possible chez des partenaires locaux

**Ateliers transfo : certains vendredis**
- Avec les produits issus du jardin/ verger
- Entre 9h30 et 12h30, les 3/04, 22/05, 29/05, 12/06, 26/06, 3/07 et 10/07
- Ateliers à thème sur les chocolats Pâques le 9/04 de 15h à 17h
- Gratuit, sur inscription (places limitées)

**Ateliers cuisine : certains mercredis/samedis**
- Conception du repas en petit groupe, et déjeuner sur place (possibilité de s'inscrire seulement au repas)
- Acquisition de techniques de cuisine saine
- Entre 9h et 13h30, les : 25/03, 4/04, 22/04, 6/05, 20/05, 10/06, 20/06, 1/07 et 15/07
- Sur inscription (places limitées)
- 5€ de participation

## Les ateliers 2026
## BIEN-ETRE EN NATURE
avec Binettes & compagnie

Des activités en plein air, en lien avec la nature, pour prendre soin de soi, de manière douce et adaptée à tous!
Des ateliers développant les sens, la créativité et les connaissances de la nature !

**Rando au pas du cheval**
- Marche adaptée, avec médiation animale
- vendredis 20/03, 29/05, 3/07 de 14h à 17h

**Yoga Plein Air**
- Exercices de souplesse et de respiration adaptés
- Mardis 7/04, 12/05, 16/06, 9/07, 21/07 de 11h à 12h

**Conte et Relaxation**
- Auto-massage, exercices sensoriels et conte
- Vendredis 16/04 de 16h à 17h; 10/07 et 14/08 de 11h à 12h

**Ateliers créatifs**
- Expression manuelle sur le thème de la nature
- Vendredis 17/04, 24/07 et 7/08 de 14h à 16h

**Ateliers Herboristerie**
- Apport de connaissances théoriques et pratiques autour des plantes médicinales
- Samedis 25/04 et 20/06 de 14h à 15h vendredis 17/07 et 7/08 de 10h à 11h

Départ des activités au local de Binettes

Ouvert à tout public
2€ de participation

# ET LES EVENEMENTS ?

**Retrouvez-nous sur :**

Sur les Rencontres de la Grande cause régionale, à l'Hôtel de Région de Lyon le 26/05

Sur le salon Handica Lyon 2026, les mercredi 3 et jeudi 4 juin 2026 à Eurexpo, Lyon.

Aux rencontres de l'autonomie pour la dégustation de tartes fait-maison à Vinay le 3/06



Le 10/10: Journée des Prescripteurs : Présentation des nouveaux locaux et activités de l'Association pour les bénéficiaires



11 octobre:
Binettes fête ses 11 ans !
(parce que 10 ans c'est surfait )
Journée Portes Ouvertes et Inauguration des nouveaux locaux



Ateliers lors du Mois de la Transition Alimentaire en octobre



Au Marché des Lumières de St Antoine l'Abbaye en Décembre



# ET RETROUVEZ-NOUS À BINETTES !



Richard, bénévole et référent potager



Lucy, bénévole référente poterger



Max, bénévole



Sophie, bénévole jardin



Florian, bénévole



Marion, bénévole



Florence, bénévole



Guillaume, bénévole

Anthony, bénévole

## LES "BINETTES" DE BINETTES & compagnie

SALARIÉ.E.S, BÉNÉVOLES, PRESTATAIRES, HABITUÉ.E.S, QUE L'ON RETROUVE CHAQUE SEMAINE ET QUI FONT VIVRE LE JARDIN, LA CUISINE, LES PROJETS ET LE LIEN SOCIAL !

AC'CUEILLONS NOS DIFFÉRENCES



Luis, salarié responsable et animateur jardin



Nadège, salariée coordinatrice, animatrice cuisine et herboristerie





Eric, bénévole

Jérémie, bénévole



Daniel, bénévole



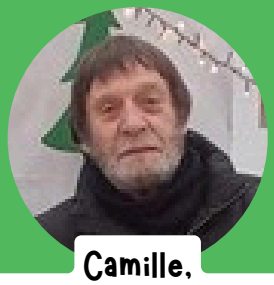
Soline, bénévole



Monique, bénévole



Philippe, bénévole covoiturage



Camille, bénévole bricolage



Kayleen, bénévole



Françoise, bénévole en transfo

Et plein d'autres !

# LA COLLEGIALE DE BINETTES & compagnie 2026



Thierry, président de l'Association



Philippe, administrateur de l'Association



Nadège administratrice bénévole



Corinne, administratrice de l'Association



Sophie , administratrice de l'Association



Luis, administrateur bénévole



Laurence, administratrice de l'Association



Chantal, administratrice de l'Association



Camille, administrateur de l'Association

## LES PRESTATAIRES

ILS ET ELLES PEUVENT ÊTRE INVITÉ.E.S AUX COLLÉGIALES SELON LES SUJETS, SANS AVOIR LE DROIT DE VOTE



Julie, responsable de recherche de financements en prestation



Alexandre, directeur/formateur en prestation



Florent, animateur Yoga



Orissa, animatrice Conte et Relaxation

PROFESSIONNEL.LES QUI ANIMENT LES ATELIERS DE BINETTES & compagnie



Ingrid animatrice Transfo



Marine, animatrice des Randos au pas du Cheval



Betty et Mélanie, animatrices Ateliers de sensibilsation aux aidants



Asha, facilitatrice des Groupes de parole pour les aidants



Amandine, facilitatrice des Groupes de parole pour les personnes présentant une neuro-atypie

